CFS
Centre de Formation Sportive

JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES
MATERNELLE - PRIMAIRE - SECONDAIRE

2025-2026

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

CENTRE SPORTIF MOUNIER
AVENUE MOUNIER 87 • 1200 BRUXELLES

SINCE 1981 CFS ASBL

0475 903 712 - WWW.LECFS.BE

Madame, Monsieur,

Voici le programme pour nos journées sportives au Centre Sportif Mounier à Woluwé-St-Lambert.

Comme d'habitude, vous y trouverez des choix d'activités qui conviennent aux plus petits et d'autres plus adaptés aux primaires et aux humanités.

Nous offrons aussi la possibilité aux humanités de se défouler dans la journée « défi » (explications en page 8).

Nous espérons que vous trouverez dans ce programme des activités originales qui permettront à vos élèves de découvrir de nouvelles disciplines.

Bonne lecture.

Jean-Pierre Schils

Responsable des journées sportives

COMMENT FAIRE POUR S'INSCRIRE A UNE JOURNÉE OU SEMAINE SPORTIVE ?

1. Choisissez une date pour votre journée ou semaine sportive et téléphonez en priorité au **0475/903.712** (Jean-Pierre Schils) ou par email à **jeanpierre.schils@lecfs.be**.
2. Ensuite dans les 2 semaines qui suivent votre réservation, sélectionnez vos choix d'activités et envoyez-les par email à **jeanpierre.schils@lecfs.be**.
3. Dans le mois qui précède votre venue, vous recevrez le planning définitif de votre journée sportive.
4. Il ne vous reste plus qu'à concocter vos groupes... et à vous présenter au Centre Sportif Mounier le jour décidé !

PROGRAMME SPÉCIFIQUE POUR LES MATERNELLES À LA PAGE 7

JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

JOURNÉE SPORTIVE PRIMAIRE / SECONDAIRE

	MODULE	HORAIRE	PRIX / ÉLÈVE
JOURNÉE COMPLÈTE	4 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00 3) 12H30 à 13H45 4) 13H45 à 15H00	16 €*
3/4 JOURNÉE	3 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00 3) 12H30 à 13H45	14,50 €*
MATINÉE 2 ACTIVITÉS	2 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00	12 €*

***ATTENTION :** à chaque choix d'activité marquée d'une croix dans le répertoire de la page suivante, le prix de base par période est augmenté de 0.20 €

Le choix de l'activité « **Escalade** » entraîne un supplément de 100 €/période d'activité (d'1h15).
(Exemple : 4 groupes passent à l'escalade; surcoût facturé : 400 €)

Le choix de l'activité « **Spinning** » entraîne un supplément de 80 €/période d'activité (d'1h15).

Le choix de l'activité « **Padel** » entraîne un supplément de 80 €/période d'activité (d'1h15).

SEMAINE SPORTIVE PRIMAIRE / SECONDAIRE

La semaine sportive se déroule du lundi au vendredi (pas le mercredi).

Deux choix :

- Le 3/4 de journée (soit 12 périodes d'activité)
- La journée complète (soit 16 périodes d'activité)

Les semaines sportives sont ouvertes aux écoles primaires et secondaires.
Le nombre de participants ne peut pas dépasser 130 élèves (6 groupes max).
Une même activité *(ex : judo)* peut se dérouler plusieurs fois sur la même semaine (progression).

JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

SECONDAIRE

SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNIQUES	MISE EN FORME
Mini-Football	Gym Acrobatique	Step
Basket-Ball	Mini Trampoline	Zumba
Volley-Ball	Grand Trampoline*	Spinning**
Rugby	Circuit d'audace* 12-14 ans	
Korf-Ball	Escalade**	
Uni-Hoc		
Flag Foot		
Gouret		

PRIMAIRE

SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNIQUES	MISE EN FORME
Mini-Football	Gym Sportive*	Step 10 ans et +
Basket-Ball / Mini-Basket	Gym Acrobatique	Zumba
Jeux Collectifs	Mini Trampoline	Jeux Athlétiques
Rugby	Grand Trampoline*	Spinning*** 8 ans et +
Korf-Ball	Circuit d'audace* (Tour du monde)	
Uni-Hoc	Jeux Gymniques	
Netball	Escalade** 8 ans et +	
Gouret	Escalade Bloc	

* 0,20 € en plus par période.
** Forfait Escalade : 100 €/période en plus.
*** Forfait Spinning : 80€/période en plus.
**** Forfait Padel : 80€/période en plus.

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de Table	Boxe	Cirque	Frisbee
Badminton	Judo	G.R.S	Poull-Ball
Base-Ball Fun	Self-Défense	Danse Jazz	Tchouk-Ball
Speedminton	Jeux d'opposition	Hip-Hop	Kin-Ball
Crosse Canadienne	Tir à l'arc	Break-Dance	Evolution Golf
NEW Padel****	Arrow Combat		NEW Teqball
NEW Pickleball			NEW DBL
			NEW Cardio Goal

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de Table 8 ans et +	Boxe 8 ans et +	Cirque	Frisbee 8 ans et +
Badminton 9 ans et +	Judo	G.R.S	Poull-Ball
Mini-Tennis* 6 à 9 ans	Self-Défense	Danse Rythmique Jazz	Tchouk-Ball 8 ans et +
Base-Ball	Jeux d'opposition	Hip-Break 10 ans et +	Ball Bouncer
Speedminton 10 ans et +	Tir à l'arc 10 ans et +		Evolution Golf 8 ans et +
Crosse Canadienne	Arrow Combat 10 ans et +		NEW Cardio Goal
NEW Padel**** 10 ans et +	Laser Game		NEW DBL
NEW Pickleball			NEW Quidditch

JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

QUEL JOUR CHOISIR ?

Plus de 180 élèves ?	Lundi	(max. 280 élèves)
Moins de 170 élèves ?	Mardi	(max. 160 élèves)
	Jeudi	(max. 160 élèves)
	Vendredi	(max. 120 élèves)

QUELQUES REMARQUES CONCERNANT LES ACTIVITÉS

- **Fin juin** et **début juillet**, nous pouvons accueillir un plus grand nombre d'enfants chaque jour (plus de 200).

- Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons absolument pas dépasser le nombre de **20 élèves** par période d'**escalade**.

- Le **Grand Trampoline** et le **Parcours d'audace** se prennent à la journée complète (4 périodes).

COMBIEN DE GROUPES EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES ?

Les groupes doivent être normalement constitués de 20 élèves minimum.
Si vous le désirez, vous pouvez faire des groupes plus petits mais il vous sera facturé le nombre de groupe choisi multiplié par 20.

Exemple : Vous venez avec 110 élèves. Nous vous proposons de faire 5 groupes, avec en moyenne 22 enfants, mais il vous est loisible de faire 6 groupes (avec 18 élèves). La facture sera dans ce cas établie sur 120 élèves.

QUID DES ÉLÈVES ABSENTS ?

Idéalement, la facture correspondra au nombre exact de participants annoncés.

ATTENTION

Si le nombre d'absents est trop important, il vous sera facturé au minimum le nombre d'élèves annoncés -10%. Par exemple, 150 élèves annoncés et 130 présents, 150 -10% = 135.

COMMENT SE DÉROULE LA JOURNÉE POUR LES ENSEIGNANTS ?

Le matin, vous accompagnez les élèves jusqu'à la salle de sport. Le temps de midi, vous assurez la surveillance du repas des élèves (repas dans les tribunes de la grande salle du Centre).

ATTENTION : les chaussures de sport sont obligatoires dans les salles du Complexe Sportif ; et ce, pour tous les élèves, professeurs et accompagnants de votre école.

JOURNÉE SPORTIVE MATERNELLE

MATERNELLE

PSYCHOMOTRICITÉ MUSICALE	**JEUX DE BALLONS**
CIRCUIT D'AUDACE	**DÉCOUVERTES ATHLÉTIQUES**
DÉCOUVERTES GYMNIQUES (à partir de la 2ème maternelle)	**CIRQUE** (uniquement 3ème maternelle)
PARACHUTE	**BABY-TENNIS** (à partir de la 2ème maternelle)

La journée complète coûte 16 € / élève.
Le 3/4 de journée coûte 14,50 € / élève.
La 1/2 journée coûte 12 € / élève.

Il s'agit d'un montant forfaitaire tout compris !

Les activités sont également ouvertes aux enfants des classes d'accueil.
Pour ces enfants, nous conseillons au maximum 2 activités sur la journée.

Les horaires d'activité (voir page 3) et les jours d'activité (voir page 6) sont les mêmes que pour les primaires et secondaires.

Le nombre d'enfants par groupe est fixé à 25.
Chaque groupe est accompagné par **2 moniteurs** du Centre de Formation Sportive.

JOURNÉE FUN CHALLENGE

LUNDI, MARDI & JEUDI AU CENTRE SPORTIF MOUNIER
TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE DANS VOTRE ÉCOLE

ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LES JOURNÉES FUN CHALLENGE :

- NERFS
- TWISTER GÉANT
- DARTS
- LASER GAME NEW
- PARCOURS NINJA
- BOULE RUN
- LANCER DE HACHES
- SUMO
- BUBBLE FOOT NEW

INFOS PRATIQUES

Les activités se déroulent de 10h00 à 14h30
Prix : 20€/élève
Les activités sont ouvertes pour les jeunes à partir de la **2ème primaire**.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous sommes également présents au **Centre Sportif du Blocry** (Louvain-la-Neuve). Pour tout renseignement, vous pouvez prendre contact avec **Alexandre Fabry** au 0472/84.31.11 ou par email à js.blocry@lecfs.be.

JOURNÉES - SEMAINES SPORTIVES & JOURNÉES DÉFIS

Centre Sportif Mounier

Avenue Mounier 87 - 1200 Bruxelles
Jean-Pierre Schils - 0475/903.712
Par email : jeanpierre.schils@lecfs.be

CFS
Centre de Formation Sportive