

2025-2026

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

**INSCRIVEZ VOTRE ÉCOLE
À NOS JOURNÉES SPORTIVES !**

CENTRE SPORTIF DU BLOCRY

Place des Sports 1 • 1348 Ottignies - LLN



CONTACTEZ-NOUS AU 0472/843.111
WWW.LECFS.BE



Madame, Monsieur,

Pour notre quatrième année consécutive, voici le programme pour nos journées sportives au Centre Sportif du Blocry à Louvain-la-Neuve.

Vous y trouverez des choix d'activités qui conviennent aux plus petits et d'autres plus adaptés aux primaires et aux humanités. Nous offrons aussi la possibilité aux humanités de se défouler dans la journée « défi » (voir couverture dos).

Nous espérons que vous trouverez dans ce programme des activités originales qui permettront à vos élèves de découvrir de nouvelles disciplines.

Bonne lecture.

Alexandre Fabry

Responsable Journées Sportives

COMMENT FAIRE POUR S'INSCRIRE A UNE JOURNÉE OU SEMAINE SPORTIVE ?

1. **Téléphonez en priorité** au **0472/84.31.11** (Alexandre) ou par email à **js.blocry@lecfs.be** ou rendez-vous sur notre site **www.lecfs.be** pour compléter le formulaire d'inscription.

Nous avons besoin des informations suivantes : période et activités souhaitées, degré, nombre d'élèves/classes.

2. Nous vous confirmons la date de votre journée sportive dans les 48h suite à votre demande.

3. Dans le mois précédent votre venue, nous vous envoyons votre menu d'activité.

4. Il ne vous reste plus qu'à concocter vos groupes... et à vous présenter au Centre Sportif du Blocry le jour décidé !

JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

FORMATION DES GROUPES

Nous déterminons le nombre de menus sur base d'une moyenne de 20 élèves par groupe.
Si vous venez avec 115 élèves, nous faisons 6 menus (102 élèves > 5 menus).
Exemple de menu pour 102 élèves :

102 élèves	09:30 - 10:45	10:45 - 12:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
MENU 1	Danse	Escalade	Jeux Interactifs	Tir à l'arc
MENU 2	Ultimate	Jeux Interactifs	Escalade	Danse
MENU 3	Tir à l'arc	Ultimate	Danse	Escalade
MENU 4	Jeux Interactifs	Tir à l'arc	Kinball	Ultimate
MENU 5	Escalade	Danse	Tir à l'arc	Jeux Interactifs

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Nous vous accueillons dès 09h00 sur place.

JOURNÉE CLASSIQUE PRIMAIRES

- 1) 09H30 à 10H45
- 2) 11H00 à 12H00
- 3) 13H00 à 14H00
- 4) 14H00 à 15H00

JOURNÉE CLASSIQUE HUMANITÉS

- 1) 09H30 à 10H45
- 2) 10H45 à 12H00
- 3) 13H00 à 14H00
- 4) 14H00 à 15H00

CLASSES D'ACCUEIL

- 1) 09h30 à 10h30
- 2) 11h00 à 12h00

Il est possible de réserver des demi-journées dans les formules classiques.

COMMENT SE DÉROULE LA JOURNÉE POUR LES ENSEIGNANTS ?

Le **matin**, vous accompagnez les élèves jusque dans les vestiaires puis dans le hall sportif.

Le **temps de midi**, vous assurez la surveillance du repas des élèves.

En **fin de journée**, les enseignants font le tour des vestiaires afin de s'assurer qu'ils soient remis dans l'état dans lequel ils l'ont reçu et qu'il ne reste plus d'objets perdus.

Si les enseignants le souhaitent, ils peuvent prendre des habits de sport pour pratiquer une activité (badminton, squash, football,...), en fonction des salles disponibles.

Ce service est entièrement gratuit.

ACTIVITÉS

S E C O N D A I R E	SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNIQUES	MISE EN FORME
	Mini-Football	Gym Acrobatique	Circuit Training
	Flagfoot	Grand Trampoline	Fat Burning
	Ultimate	Escalade	Musculation
	Korf-Ball	Parkour/Trampoline	
	Uni-Hoc	Circuit d'audace	
	DBL	Acrogym	
	Tchouk-Ball		
	Kin-Ball		

P R I M A I R E	SPORTS COLLECTIFS	ACTIVITÉS GYMNIQUES	MISE EN FORME
	Mini-Football	Gym Acrobatique	Jeux Athlétiques
	Basket-Ball / Mini-Basket	Grand Trampoline	Sports Boyard
	Jeux Collectifs	Circuit d'audace (Tour du monde)	Jeux Fitness
	Rugby	Escalade 8 ans et +	
	Korf-Ball	Jeux Gymniques	
	Uni-Hoc		
	Tchouk-Ball 8 ans et +		
	Crosse Canadienne		

SECONDAIRE & PRIMAIRE

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de Table	Sport Combat	Cirque	Snag Golf
Badminton	Judo	Danse	Golf Evolution
Base-Ball Fun	Self-Défense	NEW Jeux de Piste	Dodge Ball
Squash	Jeux d'opposition		Jeux Interactifs
Tennis	Tir à l'arc		Koh-Lanta
Crosse Canadienne	Arrow Combat		NEW Teqball* 14 ans et +
Pickelball			NEW Activités Aquatiques*
NEW Spikeball			NEW Cardio Goal

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de Table 8 ans et +	Judo	Cirque	Frisbee 8 ans et +
Badminton 9 ans et +	Self-Défense	Danse	Dodge Ball
Mini-Tennis 6 à 9 ans	Jeux d'opposition	Jeux Photos	Jeux Interactifs
Tennis 9 ans et +	Tir à l'arc 10 ans et +		Kin-Ball
Base-Ball	Arrow Combat 10 ans et +		Snag Golf 8 ans et +
Speedminton 10 ans et +			Ball Bouncer
Pickelball			Koh-Lanta
			NEW Quidditch

**Nous vous demandons de faire une demande spéciale si vous souhaitez cette activité.
Le Teqball est organisé en collaboration avec la Fédération Nationale belge de Teqball.*

ACTIVITÉS MATERNELLE

JOURNÉE SPORTIVE MATERNELLE

M
A
T
E
R
N
E
L
L
E

PSYCHOMOTRICITÉ MUSICALE

JEUX DE BALLONS

CIRCUIT
(lancer, audace)

DÉCOUVERTES ATHLÉTIQUES

CIRCUIT TROTTINETTE
(à partir de la 2^{ème} maternelle)

CIRQUE
(uniquement 3^{ème} maternelle)

PARACHUTE

BABY-TENNIS
(à partir de la 2^{ème} maternelle)

JEUX DE CONSTRUCTION

Horaire de la journée :

09h30 - 10h45

11h00 - 12h00

13h00 - 14h00

14h00 - 15h00



JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

TARIF

PRIX PAR ÉLÈVE	LIBELLÉ	FACTURATION
13.10€	• Organisation • Encadrement sportif • Prêt du matériel	Par le CFS
5€	• Location infrastructure sportive	Par le Blocry : <i>reservation@blocry.be</i>
Option 1 : 0.5€ Option 2 : 1.5€ Option 3	• Accès cafétéria* • Accès cafétéria + eau Cristaline* • Accès cafétéria + boisson + sandwich (sur commande)*	Par le Blocry Sport Bar : <i>ld@grapenroll.be</i>

**Vous devez prendre contact directement avec la cafétéria si vous souhaitez réserver une de ces options. Le paiement se fera sur place lors de la journée sportive.*

QUID DES ÉLÈVES ABSENTS ?

Nous acceptons maximum 10% d'absents sur le nombre annoncé. Le cas échéant, il vous sera facturé 90% du nombre annoncé.

JOURNÉE SPORTIVE ACCUEIL

Nous pouvons accueillir vos petits bouts de 2,5 ans la matinée de 9h30 à 12h.
Le prix pour cette demi-journée est de 10,50€/élève (+5€ de réservation de salle).

TENUE SPORTIVE

Les chaussures de sport sont obligatoires dans les salles du Complexe Sportif.
Ceci est valable pour tous les élèves, professeurs et accompagnants de votre école.

ASSURANCE

Les élèves doivent être couverts, en cas d'accident sportif survenu pendant la journée, par l'assurance de l'école. Les élèves sous certificat médical ne peuvent pas participer aux activités sportives.

Le CFS asbl est déchargé de cette couverture d'assurance.

JOURNÉE DÉFI

LUNDI • MARDI • JEUDI & VENDREDI



ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR LES JOURNÉES DÉFIS :

- NERFS
- TWISTER GÉANT
- DARTS
- LASER GAME **NEW**
- BOULE RUN
- LANCER DE HACHES
- SUMO
- JEUX DE PISTE **NEW**
- BUBBLE FOOT **NEW**

INFOS PRATIQUES

Les activités se déroulent de **09h30 à 14h30**

Prix :

- 20€/élève (facturé par le CFS)
- 5€/élève (facturé par le Blocry)

Min. 100 élèves

Les activités sont ouvertes pour les jeunes à partir de la **2^{ème} secondaire**.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Nous sommes également présents au **Centre Sportif Mounier** (Woluwe-Saint-Lambert). Pour tout renseignement, vous pouvez prendre contact avec **Jean-Pierre Schils** au 0475/90.37.12 ou par email à jeanpierre.schils@lecfs.be.

Vous souhaitez organiser une **journée sportive dans votre école** ? C'est aussi possible ! Pour un tarif à partir de 15€/enfant et dépendant de votre localisation.

JOURNÉES - SEMAINES SPORTIVES & JOURNÉES DÉFIS

Centre Sportif du Blocry

Place des Sports 1 - 1348 Ottignies LLN

Alexandre Fabry - 0472/843.111

Par email : js.blocry@lecfs.be

