

**INSCRIVEZ VOTRE ÉCOLE
À NOS JOURNÉES SPORTIVES !**



CENTRE SPORTIF MOUNIER

Avenue Mounier 87 • 1200 BRUXELLES

CONTACTEZ-NOUS

0475/90.37.12

WWW.LECFS.BE



Madame, Monsieur,

Voici le programme pour nos journées sportives au Centre Sportif Mounier à Woluwé-Saint-Lambert.

Comme d'habitude, vous y trouverez des choix d'activités qui conviennent aux plus petits et d'autres plus adaptés aux primaires et aux humanités.

Nous offrons aussi la possibilité aux humanités de se défouler dans la journée « défi » (explications en page 8).

Nous espérons que vous trouverez dans ce programme des activités originales qui permettront à vos élèves de découvrir de nouvelles disciplines.

Bonne lecture.

Jean-Pierre.

Responsable des journées sportives

COMMENT FAIRE POUR S'INSCRIRE A UNE JOURNÉE OU SEMAINE SPORTIVE ?

- 1.** Choisissez une date pour votre journée ou semaine sportive et téléphonez en priorité au **0475/90.37.12** (Jean-Pierre Schils) ou par email à **jeanpierre.schils@lecfs.be**.
- 2.** Ensuite dans les 2 semaines qui suivent votre réservation, sélectionnez vos choix d'activités et envoyez-les par email à **jeanpierre.schils@lecfs.be**.
- 3.** Dans le mois qui précède votre venue, vous recevrez le planning définitif de votre journée sportive.
- 4.** Il ne vous reste plus qu'à concocter vos groupes... et à vous présenter au Centre Sportif Mounier le jour décidé!

PROGRAMME SPÉCIFIQUE POUR LES MATERNELLES À LA PAGE 7

JOURNÉES & SEMAINES SPORTIVES

JOURNÉE SPORTIVE PRIMAIRE / SECONDAIRE

	MODULE	HORAIRE	PRIX / ÉLÈVE
JOURNÉE COMPLÈTE	4 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00 3) 12H45 à 13H50 4) 13H50 à 14H55	16€*
3/4 JOURNÉE	3 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00 3) 12H45 à 14H00	14,50€*
MATINÉE 2 ACTIVITÉS	2 activités (par groupe de 20 élèves)	1) 09H30 à 10H45 2) 10H45 à 12H00	12€*

* **ATTENTION** : à chaque choix d'activité marquée d'une croix dans le répertoire de la page suivante, le prix de base par période est augmenté de 0,20€

Le choix de l'activité « **Escalade** » entraîne un supplément de 100€/période d'activité (d'1h15).

(Exemple : 4 groupes passent à l'escalade; surcoût facturé : 400€)

Le choix de l'activité « **Spinning** » entraîne un supplément de 80€/période d'activité (d'1h15). Le choix de l'activité « **Padel** » entraîne un supplément de 80€/période d'activité (d'1h15).

SEMAINE SPORTIVE PRIMAIRE / SECONDAIRE

La semaine sportive se déroule du lundi au vendredi (pas le mercredi).

Deux choix :

- Le 3/4 de journée (soit 12 périodes d'activité)
- La journée complète (soit 16 périodes d'activité)

Les semaines sportives sont ouvertes aux écoles primaires et secondaires.

Le nombre de participants ne peut pas dépasser 130 élèves (6 groupes max).

Une même activité (ex : judo) peut se dérouler plusieurs fois sur la même semaine (progression).

JOURNÉES & SEMAINES SPORTIVES

S E C O N D A I R E

SPORTS COLLECTIFS

Mini-Football

Basket-Ball

Volley-Ball

Rugby

Korf-Ball

Uni-Hoc

Flag Foot

Gouret

ACTIVITÉS GYMNIQUES

Gym Acrobatique

Mini Trampoline

Grand Trampoline*

Circuit d'audace*
12-14 ans

Escalade Mur**

Escalade Bloc**

MISE EN FORME

Step

Zumba

Spinning**



SPORTS COLLECTIFS

Mini-Football

Basket-Ball / Mini-Basket

Jeux Collectifs

Rugby

Korf-Ball

Uni-Hoc

Netball

Gouret

ACTIVITÉS GYMNIQUES

Gym Sportive*

Gym Acrobatique

Mini Trampoline

Grand Trampoline*

Circuit d'audace*
(Tour du monde)

Jeux Gymniques

Escalade Mur**
8 ans et +

Escalade Bloc**

MISE EN FORME

Step (10 ans et +)

Zumba

Jeux Athlétiques

Spinning*** (8 ans et +)

* + 0,20€ par période.

** Forfait Escalade :
+ 100€ par période

*** Forfait Spinning
+ 80€ par période

**** Forfait Padel :
+ 80€ par période.

P R I M A I R E



SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de Table	Boxe	Cirque	Frisbee
Badminton	Judo	G.R.S	Poull-Ball
Base-Ball Fun	Self-Défense	Danse Jazz	Tchouk-Ball
Speedminton	Jeux d'opposition	Hip-Hop	Kin-Ball
Crosse Canadienne	Tir à l'arc	Break-Dance	Evolution Golf
Padel****	Arrow Combat		Teqball*
Pickleball			DBL
			Cardio Goal

**Nous vous demandons de faire une demande spéciale si vous souhaitez cette activité.
Le Teqball est organisé en collaboration avec la Fédération Nationale belge de Teqball.*

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de Table 8 ans et +	Boxe 8 ans et +	Cirque	Frisbee 8 ans et +
Badminton 9 ans et +	Judo	G.R.S	Poull-Ball
Mini-Tennis* 6 à 9 ans	Self-Défense	Danse Rythmique Jazz	Tchouk-Ball 8 ans et +
Base-Ball	Jeux d'opposition	Hip-Break 10 ans et +	Ball Bouncer
Speedminton 10 ans et +	Tir à l'arc 10 ans et +		Evolution Golf 8 ans et +
Crosse Canadienne	Arrow Combat 10 ans et +		Cardio Goal
Padel**** 10 ans et +			DBL
Pickleball			Quidditch

JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

QUEL JOUR CHOISIR ?

Plus de 180 élèves ?

Lundi (max. 280 élèves)

Moins de 170 élèves ?

Mardi (max. 160 élèves)

Jeudi (max. 160 élèves)

Vendredi (max. 120 élèves)

QUELQUES REMARQUES CONCERNANT LES ACTIVITÉS

- **Fin juin** et **début juillet**, nous pouvons accueillir un plus grand nombre d'enfants chaque jour (plus de 200).
- Pour des raisons de sécurité, nous ne pouvons absolument pas dépasser le nombre de **20 élèves** par période d'**escalade**.
- Le **Grand Trampoline** et le **Parcours d'audace** se prennent à la journée complète (4 périodes).

COMBIEN DE GROUPES EN FONCTION DU NOMBRE D'ÉLÈVES ?

Les groupes doivent être normalement constitués de 20 élèves minimum.

Si vous le désirez, vous pouvez faire des groupes plus petits mais il vous sera facturé le nombre de groupe choisi multiplié par 20.

Exemple : Vous venez avec 110 élèves. Nous vous proposons de faire 5 groupes, avec en moyenne 22 enfants, mais il vous est loisible de faire 6 groupes (avec 18 élèves). La facture sera dans ce cas établie sur 120 élèves.



QUID DES ÉLÈVES ABSENTS ?

Idéalement, la facture correspondra au nombre exact de participants annoncés.

ATTENTION

Si le nombre d'absents est trop important, il vous sera facturé au minimum le nombre d'élèves annoncés -10%. Par exemple, 150 élèves annoncés et 130 présents, $150 - 10\% = 135$.

COMMENT SE DÉROULE LA JOURNÉE POUR LES ENSEIGNANTS ?

Le matin, vous accompagnez les élèves jusqu'à la salle de sport. Le temps de midi, vous assurez la surveillance du repas des élèves (repas dans les tribunes de la grande salle du Centre).

ATTENTION

Les chaussures de sport sont obligatoires dans les salles du Complexe Sportif ; et ce, pour tous les élèves, professeurs et accompagnants de votre école.

JOURNÉES & SEMAINES SPORTIVES

JOURNÉE SPORTIVE MATERNELLE

M
A
T
E
R
N
E
L
L
E

PSYCHOMOTRICITÉ MUSICALE

JEUX DE BALLONS

CIRCUIT D'AUDACE

DÉCOUVERTES ATHLÉTIQUES

DÉCOUVERTES GYMNIQUES
(à partir de la 2^{ème} maternelle)

CIRQUE
(uniquement 3^{ème} maternelle)

PARACHUTE

MINI-TENNIS
(à partir de la 2^{ème} maternelle)

INITIATION ARTS MARTIAUX
(à partir de la 2^{ème} maternelle)

ESCALADE
(Chateau gonflable)

La journée complète coûte 16 €/élève.

Le 3/4 de journée coûte 14,50 €/élève.

La 1/2 journée coûte 12 €/élève.

Il s'agit d'un montant forfaitaire tout compris!



Les activités sont également ouvertes aux enfants des classes d'accueil.
Pour ces enfants, nous conseillons au maximum 2 activités sur la journée.

Les horaires d'activité (voir page 3) et les jours d'activité (voir page 6) sont les mêmes que pour les primaires et secondaires.

Le nombre d'enfants par groupe est fixé à 25.

Chaque groupe est accompagné par **2 moniteurs** du Centre de Formation Sportive.



NOUVEAUTÉS



PICKLEBALL



TEQBALL



PADEL



**ESCALADE
BLOC**



**ESCALADE
CHÂTEAU GONFLABLE**

Nous sommes également présents au **Centre Sportif du Blocry** (Louvain-la-Neuve).
Pour tout renseignement, vous pouvez prendre contact avec **Jamal Tabib** au
0486/38.76.57 ou sur jamal@lecfs.be

CONTACTEZ-NOUS !

JOURNÉES - SEMAINES SPORTIVES & JOURNÉES DÉFIS

Centre Sportif Mounier

Avenue Mounier 87 - 1200 Bruxelles
Jean-Pierre Schils - 0475/90.37.12
jeanpierre.schils@lecfs.be

