



JOURNÉES & SEMAINES SPORTIVES

MATERNELLE - PRIMAIRE - SECONDAIRE

2026-2027

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

**INSCRIVEZ VOTRE ÉCOLE
À NOS JOURNÉES SPORTIVES !**



CENTRE SPORTIF DU BLOCRY

Place des Sports 1 • 1348 Ottignies - LLN

CONTACTEZ-NOUS

0486/38.76.57

WWW.LECFS.BE



Madame, Monsieur,

Pour notre quatrième année consécutive, voici le programme pour nos journées sportives au Centre Sportif du Blocry à Louvain-la-Neuve.

Vous y trouverez des choix d'activités qui conviennent aux plus petits et d'autres plus adaptés aux primaires et aux humanités. Nous offrons aussi la possibilité aux humanités de se défouler dans la journée « défi » (voir couverture dos).

Nous espérons que vous trouverez dans ce programme des activités originales qui permettront à vos élèves de découvrir de nouvelles disciplines.

Bonne lecture.

Jamal Tabib

Responsable Journées Sportives

COMMENT FAIRE POUR S'INSCRIRE A UNE JOURNÉE OU SEMAINE SPORTIVE ?

- 1** **Téléphonez en priorité** au **0486/38.76.57** ou par mail à **jamal@lecfs.be** ou rendez-vous sur notre site **www.lecfs.be** pour compléter le formulaire d'inscription. Nous avons besoin des informations suivantes : période et activités souhaitées, degré, nombre d'élèves/classes.
- 2** Nous vous confirmons la date de votre journée sportive dans les 48h suite à votre demande.
- 3** Dans le mois précédent votre venue, nous vous envoyons votre menu d'activité.
- 4** Il ne vous reste plus qu'à concocter vos groupes... et à vous présenter au Centre Sportif du Blocry le jour décidé !

JOURNÉES & SEMAINES SPORTIVES

FORMATION DES GROUPES

Nous déterminons le nombre de menus sur base d'une moyenne de 20 élèves par groupe. Si vous venez avec 115 élèves, nous faisons 6 menus (102 élèves > 5 menus).

Exemple de menu pour 102 élèves :

102 élèves	09:30 - 10:45	10:45 - 12:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00
MENU 1	Danse	Escalade	Jeux Interactifs	Tir à l'arc
MENU 2	Ultimate	Jeux Interactifs	Escalade	Danse
MENU 3	Tir à l'arc	Ultimate	Danse	Escalade
MENU 4	Jeux Interactifs	Tir à l'arc	Kinball	Ultimate
MENU 5	Escalade	Danse	Tir à l'arc	Jeux Interactifs

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Nous vous accueillons dès 9h00 sur place.

JOURNÉE CLASSIQUE PRIMAIRES

- 1) 09H30 à 10H45
- 2) 11H00 à 12H00
- 3) 13H00 à 14H00
- 4) 14H00 à 15H00

JOURNÉE CLASSIQUE HUMANITÉS

- 1) 09H30 à 10H45
- 2) 10H45 à 12H00
- 3) 13H00 à 14H00
- 4) 14H00 à 15H00

CLASSES D'ACCUEIL

- 1) 09h30 à 10h30
PAUSE
- 2) 11h00 à 12h00

Il est possible de réserver des demi-journées dans les formules classiques.

COMMENT SE DÉROULE LA JOURNÉE POUR LES ENSEIGNANTS ?

Le **matin**, vous accompagnez les élèves jusque dans les vestiaires puis dans le hall sportif.

Le **temps de midi**, vous assurez la surveillance du repas des élèves.

En **fin de journée**, les enseignants font le tour des vestiaires afin de s'assurer qu'ils soient remis dans l'état dans lequel ils l'ont reçu et qu'il ne reste plus d'objets perdus.

Si les enseignants le souhaitent, ils peuvent prendre des habits de sport pour pratiquer une activité (badminton, squash, football,...), en fonction des salles disponibles.

Ce service est entièrement gratuit.

ACTIVITÉS

S E C O N D A I R E

SPORTS COLLECTIFS

Mini-Football

Flagfoot

Ultimate

Korf-Ball

Uni-Hoc

DBL

Tchouk-Ball

Kin-Ball

ACTIVITÉS GYMNIQUES

Gym Acrobatique

Grand Trampoline

Escalade

Parkour/Trampoline

Circuit d'audace

Acrogyim

MISE EN FORME

Circuit Training

Fat Burning

Musculation



P R I M A I R E

SPORTS COLLECTIFS

Mini-Football

Basket-Ball / Mini-Basket

Jeux Collectifs

Rugby

Korf-Ball

Uni-Hoc

Tchouk-Ball
8 ans et +

Crosse Canadienne

ACTIVITÉS GYMNIQUES

Gym Acrobatique

Grand Trampoline

Circuit d'audace
(Tour du monde)

Escalade
8 ans et +

Jeux Gymniques

Circuit Raquette

MISE EN FORME

Jeux Athlétiques

Sports Boyard

Jeux Fitness



SECONDAIRE & PRIMAIRE

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de table	Sport de combat	Cirque	Dodge Ball
Badminton	Self-Défense	Danse	Jeux Interactifs
Base-Ball Fun	Jeux d'opposition	Jeux de Piste	Koh-Lanta
Squash	Tir à l'arc		Teqball* 14 ans et +
Tennis	Arrow Combat		Activités Aquatiques*
Crosse Canadienne			Cardio Goal
Pickelball			
Spikeball			

SPORTS RAQUETTES	SPORTS DE COMBATS	ACTIVITÉS ARTISTIQUES	NEW GAMES
Tennis de Table 8 ans et +	Judo	Cirque	Frisbee 8 ans et +
Badminton 9 ans et +	Self-Défense	Danse	Dodge Ball
Mini-Tennis 6 à 9 ans	Jeux d'opposition	Jeux Photos	Jeux Interactifs
Tennis 9 ans et +	Tir à l'arc 10 ans et +		Kin-Ball
Base-Ball	Arrow Combat 10 ans et +		Ball Bouncer
Speedminton 10 ans et +			Koh-Lanta
Pickelball			Quidditch

**Nous vous demandons de faire une demande spéciale si vous souhaitez cette activité.
Le Teqball est organisé en collaboration avec la Fédération Nationale belge de Teqball.*

ACTIVITÉS MATERNELLE

JOURNÉE SPORTIVE MATERNELLE

M
A
T
E
R
N
E
L
L
E

PSYCHOMOTRICITÉ MUSICALE

CALOZET + CHATEAUX

CIRCUIT
(lancer, audace)

JEUX DE BALLONS

CIRCUIT TROTTINETTE
(à partir de la 2^{ème} maternelle)

DÉCOUVERTES ATHLÉTIQUES

PARACHUTE

CIRQUE
(uniquement 3^{ème} maternelle)

JEUX DE CONSTRUCTION

MINI-TENNIS
(à partir de la 2^{ème} maternelle)

PARCOURS PSYCHOMOT'

Horaire de la journée :

09h30 - 10h45 | 11h00 - 12h00 | 13h00 - 14h00 | 14h00 - 15h00



JOURNÉES ET SEMAINES SPORTIVES

TARIFS

PRIX PAR ÉLÈVE	LIBÉLLÉ	FACTURATION
13,10€	<ul style="list-style-type: none">• Organisation• Encadrement sportif• Prêt du matériel	Par le CFS
5€	<ul style="list-style-type: none">• Location infrastructure sportive	Par le Blocry : <i>reservation@blocry.be</i>
Option 1 : 0.5€ Option 2 : 1,5€ Option 3 : 2,5€	<ul style="list-style-type: none">• Accès cafétéria*• Accès cafétéria + eau Cristaline*• Accès cafétéria + boisson (sur commande)*	Par le Blocry Sport Bar : <i>ld@grapenroll.be</i>

*Vous devez prendre contact directement avec la cafétéria si vous souhaitez réserver une de ces options. Le paiement se fera sur place lors de la journée sportive.



QUID DES ÉLÈVES ABSENTS ?



Nous acceptons maximum 10% d'absents sur le nombre annoncé. Le cas échéant, il vous sera facturé 90% du nombre annoncé.



JOURNÉE SPORTIVE ACCUEIL

Nous pouvons accueillir vos petits bouts de 2,5 ans la matinée de 9h30 à 12h. Le prix pour cette demi-journée est de 10,50€/élève (+5€ de réservation de salle).



TENUE SPORTIVE

Les chaussures de sport sont obligatoires dans les salles du Complexe Sportif. Ceci est valable pour tous les élèves, professeurs et accompagnants de votre école.



ASSURANCES

Les élèves doivent être couverts, en cas d'accident sportif survenu pendant la journée, par l'assurance de l'école. Les élèves sous certificat médical ne peuvent pas participer aux activités sportives.

Le CFS asbl est déchargé de cette couverture d'assurance.

NOUVEAUTÉS



CIRCUIT RAQUETTE



TEQBALL



**PARCOURS
PSYCHOMOTRICITÉ**



**CALOZET
CHÂTEAU**

Nous sommes également présents au **Centre Sportif Mounier** (Woluwe-Saint-Lambert).
Pour tout renseignement, vous pouvez prendre contact avec **Jean-Pierre Schils**
au 0475/90.37.12 ou par email à jeanpierre.schils@lecfs.be.

Vous souhaitez organiser une **journée sportive dans votre école** ? C'est aussi possible !
Pour un tarif à partir de 15€/enfant et dépendant de votre localisation.

CONTACTEZ-NOUS !

JOURNÉES - SEMAINES SPORTIVES & JOURNÉES DÉFIS

Centre Sportif du Blocry

Place des Sports, 1 - 1348 Ottignies
Jamal Tabib - 0486/38.76.57
jamal@lecfs.be

